

## SO LAUFEN DIE KONTROLLEN AB:

- Nach dem ärztlichen Beratungsgespräch schließen Sie mit uns eine Vereinbarung zur Durchführung eines Kontrollprogramms ab.
- Entscheiden Sie sich für Haaranalysen, legen wir gemeinsam mit Ihnen die erforderlichen Termine zur Probenahme fest, so dass Sie die Abstinenz lückenlos belegen können.
- Im Fall eines Urinkontrollprogramms melden wir uns in der vereinbarten Laufzeit (i. d. R. 1/2 Jahr bzw. 1 Jahr) min. 4 x bzw. 6 x unvorhersehbar und kurzfristig bei Ihnen, um Sie zu einer Probenahme einzuladen. Sie haben nun - nach Einbestellung durch uns - bis zum Folgetag Zeit, um Ihre Urinprobe abzugeben. Für mögliche Fehlzeiten (begründete Abwesenheit, Urlaub, Krankheiten) gibt es ebenfalls offizielle Regelungen, über die wir Sie gerne ausführlich informieren.
- Unser Labor bietet flexible Öffnungszeiten. Die Probenabgabe geschieht nach einem festgelegten Reglement. Verpflichtend ist u. a. der Identitätsnachweis. Bei Urinabgaben sollten Sie darauf vorbereitet sein, dass diese unter Sichtkontrolle erfolgen. Zudem darf vorher nicht zu viel Flüssigkeit aufgenommen werden. Nur dann wird das Ergebnis durch die MPU- bzw. Führerscheinstellen oder anderen Institutionen anerkannt.
- Am Ende des Kontrollzeitraumes erhalten Sie von uns einen Abschlussbericht, der alle bisherigen Ergebnisse zusammenfasst und als Bescheinigung zur Vorlage bei der MPU-Stelle dient.



So erreichen Sie uns:

U-Bahn: Haltestelle „Plärrer“ mit U1, U 11, U 2 oder Haltestelle „Weißer Turm“ mit U1 und U 11  
Straßenbahn: Ab „Plärrer“ Linie 4 und 6, Haltestelle „Obere Turnstraße“

Bei Fragen steht Ihnen unser Labor in Nürnberg mit Rat und Tat zur Seite:

LABOR STABER Nürnberg  
Deutschherrnstraße 15-19  
90429 Nürnberg

Telefon: 0911 94470-0  
E-Mail: [n-forensik@labor-staber.de](mailto:n-forensik@labor-staber.de)  
Internet: [www.labor-staber.de](http://www.labor-staber.de)

Informationen für Patienten

## Ihr Partner auf dem Weg durch eine alkohol- und drogenfreie Zeit

Nachweis der Alkohol- und Drogenabstinenz  
Labor Nürnberg



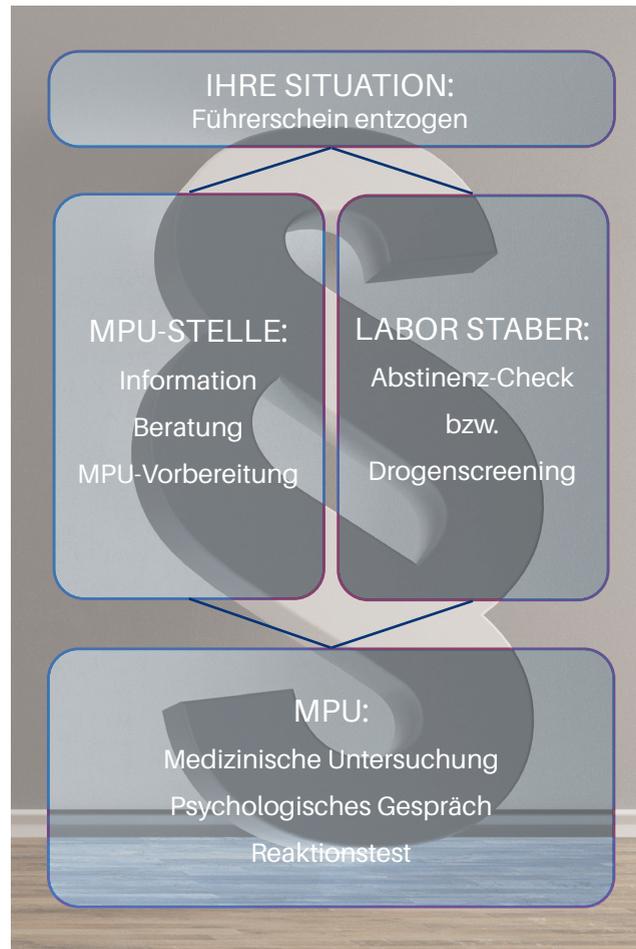
In der Vorbereitung auf eine Fahreignungsbegutachtung bzw. MPU, bei Sorgerechtsfragen oder Gerichtsverfahren sind häufig Belege erforderlich, aus denen eine Abstinenz (unter bestimmten Voraussetzungen kontrolliertes Trinken) für Alkohol (EtG, PEth) oder Drogen hervorgeht (s. Abb.). In dieser Situation brauchen Sie einen kompetenten Laborpartner, der Ihnen individuell und mit dem nötigen Verständnis in der Abstinenzphase zur Seite steht.

### **EIN GUTER WEG ZUR ERFOLGREICHEN MEDIZINISCH-PSYCHOLOGISCHEN UNTERSUCHUNG**

Mit dem Labor Staber sind Sie auf der sicheren Seite. Wir bieten Ihnen eine professionelle Unterstützung an und begleiten Sie als durchführende Stelle durch einen halb- oder einjährigen Abstinenz-Check. Wir schließen mit Ihnen einen Abstinenz-Vertrag und führen z. B. mit Ihnen folgende Programme durch:

- Mittels Urinanalytik: mindestens vier (bei 1/2 Jahr Laufzeit) bzw. mindestens sechs (bei 1 Jahr Laufzeit) Kontrollen zum Beleg der Alkohol- und Drogen- und Arzneimittelfreiheit
- Mittels Haaranalytik: bei einem Alkohol-Abstinenzbeleg werden pro Haaranalyse max. 3 Monate (Voraussetzung: Haarsegment mit 3 cm Länge), bei einem Drogen-Abstinenzbeleg max. 6 Monate (Voraussetzung: Haarsegment mit 6 cm Länge) anerkannt.
- Analytische Begleitung des kontrollierten Trinkens anhand von PEth-Bestimmungen im Kapillarblut.

Welche Untersuchungen in Ihrem individuellen Fall erforderlich sind, lässt sich am besten in einem persönlichen Gespräch klären. Rufen Sie uns an oder mailen Sie uns. Unsere Ärzte und Toxikologen beraten Sie gerne. Wir geben Ihnen Auskunft über den Ablauf einer Probenahme und die Preise.



### **QUALITÄT AN ERSTER STELLE**

Die Probenahme für Abstinenzbelege und die dazugehörigen Laboruntersuchungen stellen hohe Qualitäts-Anforderungen. Bei uns erhalten Sie alles aus einer Hand: Das Labor Staber verfügt mit langjähriger Erfahrung über die erforderliche Befähigung für die Durchführung von Abstinenzkontrollprogrammen nach den derzeit gültigen verkehrsmedizinischen Beurteilungskriterien (CTU-Kriterien) und der damit verbundenen Probenahmen. Außerdem ist das Labor Staber für forensisch-toxikologische Analytik im Rahmen der Fahreignungsdiagnostik nach DIN 17025:2018 akkreditiert. Vertrauen Sie uns!

# LABORBEFUNDE FÜR DEN ABSTINENZNACHWEIS. WIR HELFEN IHNEN KOMPETENT WEITER.

### **UNSER LABOR IN NÜRNBERG**

- ist zentral innerhalb von Nürnberg gelegen und verfügt über eine sehr gute Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr
- bietet zu Beginn jedes Abstinenzprogramms ein persönliches ärztliches Beratungsgespräch und kurzfristige Terminvergaben
- stellt ein angenehmes Umfeld mit einem verständnisvollen und freundlichen Mitarbeiter-Team bereit,
- übermittelt schnelle Analyseergebnisse in Form eines behördlich anerkannten Abstinenzbelegs, den Sie z. B. für die Vorbereitung einer MPU einbringen können. Vorab können Sie die Ergebnisse auf Wunsch auch online einsehen.

