

# OSTEOPOROSE

Unter einer Osteoporose versteht man eine verminderte Knochendichte, die zu Schäden am Skelett führen kann. Betroffen sind zwar meist ältere Menschen, dennoch kann Osteoporose auch schon in jungen Jahren auftreten.

Die Entstehung der Osteoporose kann zahlreiche Ursachen haben. Eine häufige Ursache ist Vitamin-D-Mangel, der im Winter durch zu geringe Sonnenlicht-Bestrahlung und im Sommer durch UV-Hautschutzpräparate gefördert werden kann.

Auch die verminderte Aufnahme von Kalzium kann den Knochenstoffwechsel negativ beeinflussen. Weitere Ursachen sind hormonelle Störungen (z. B. Testosteron-Mangel beim Mann oder Schilddrüsen-Überfunktion) bzw. Nieren-Erkrankungen.

Buchen Sie noch heute einen Termin unter:  
[www.meindirektlabor.de](http://www.meindirektlabor.de)



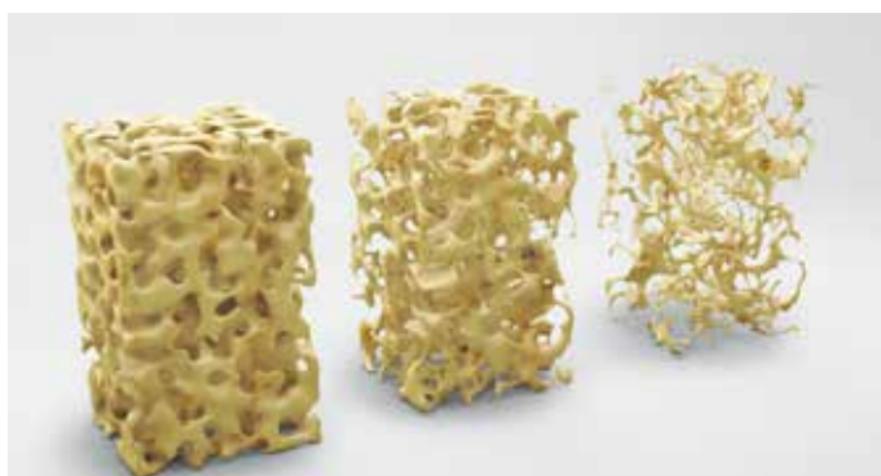
## Zu den Risikofaktoren für Osteoporose zählen außerdem:

- Alter
- weibliches Geschlecht
- geringe Muskelmasse
- niedriger BMI
- Frakturen in der Vorgeschichte
- familiäre Veranlagung
- ungünstige Lebensgewohnheiten (Rauchen, Alkohol, Bewegungsmangel, niedrige Sonnenlicht-Exposition)
- bestimmte Medikamente (z. B. Kortison)

Eine Osteoporose verursacht anfangs kaum Symptome. Schmerzen (z.B. an Rücken oder Knien) treten meist erst im fortgeschrittenen Stadium der Erkrankung auf. Da das Skelett durch Osteoporose an Stabilität verliert, sind Knochenbrüche die häufigste Folge. Davon können alle Knochen betroffen sein, meist aber Oberschenkelknochen und Wirbelsäule.

Osteoporose-Profil*	
Vitamin D3 (25-OH-D3)	32,18 €
Osteocalcin	32,18 €
Prokollagen 1-N Propeptid	32,18 €
Parathormon (PTH)	32,18 €
β-Crosslaps	50,28 €
Knochen-AP	50,28 €
Phosphat	2,68 €
Calcium	2,68 €

\* - (Blutentnahme nüchtern)



Die Laborergebnisse können Sie bequem über unser Online-Portal abrufen. Zahlungen im Labor per EC-Karte, Visa- oder Master-Card sowie in Bar möglich.

**Bitte beachten: Eine Laboranalyse kann KEINEN Arztbesuch ersetzen. Bei anhaltenden gesundheitlichen Beschwerden wenden Sie sich an Ihren Hausarzt.**