

Diese Untersuchungen werden bei fehlendem Krankheitsverdacht nicht von den gesetzlichen Krankenkassen (GKV) übernommen. Es handelt sich um Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL).

Die Kosten für ärztliche Beratung, Blutentnahme und Laboruntersuchung können bei uns erfragt werden. Bitte sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

### Weitere Angebote zur individuellen Gesundheitsvorsorge:

Arteriosklerose-Vorsorge	Magen-Darm-Beschwerden
Borreliose – Neue diagnostische Möglichkeiten	Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Chronische Müdigkeit	Osteoporose-Vorsorge
Darmkrebs-Vorsorge	Oxidativer Stress
Depressive Verstimmungen	Pränatalscreening
Fleischlos gesünder?	Prostatakrebs-Vorsorge
Gebärmutterhalskrebs-Vorsorge	Sexuell übertragbare Krankheiten
Haarausfall	Thrombose-Vorsorge
Hormonvorsorge Frau	Vitamin D – Sonnige Stunden für die Gesundheit
Immunabwehr	Wechseljahre – Baustelle Hormonhaushalt
Infektionsvorsorge für Schwangere	Zeckenstich – Was tun
Mädchensprechstunde Chlamydieninfektion	

dz/3.000/01-18

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Praxisteam.

In Zusammenarbeit mit

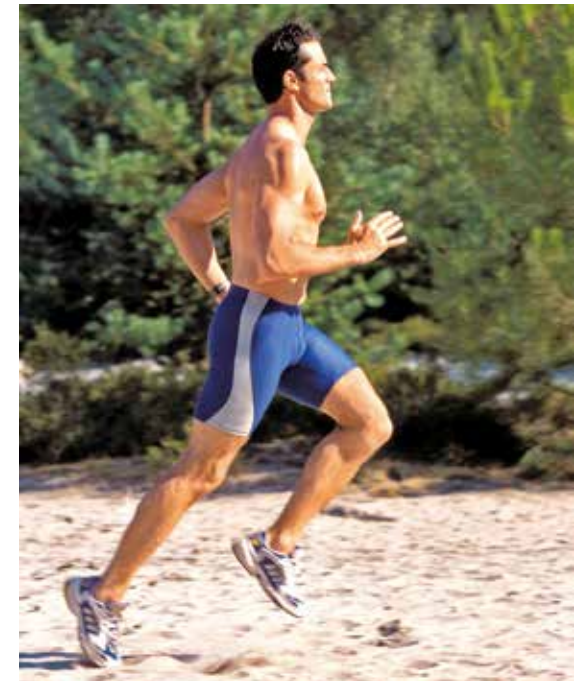


**LABOR STABER**  
Medizinische Diagnostik

Mehr Freude  
am Leben

# Individuelle Gesundheitsvorsorge

## Hormonvorsorge Mann



Patienteninformation

## Hormonvorsorge Mann

Körperliche und geistige Frische bis ins hohe Alter:

Anti-Aging ist in aller Munde. Vielleicht sollten wir besser von „Good-Aging“ oder erfolgreichem Altern sprechen, denn die biologische Uhr anhalten oder gar zurückstellen können wir nicht. Jedoch können wir mit einer gesunden und vorbeugenden Lebensführung dazu beitragen, lange aktiv und leistungsfähig unser Leben zu gestalten und den altersbedingten Hormonveränderungen ein Schnippchen zu schlagen.

Was viele nicht wissen: ähnlich wie bei der Frau erfährt auch der männliche Organismus nach dem 40. Lebensjahr eine schleichende und für viele Männer unmerkliche Hormonumstellung. Ursache ist ein sinkender Blutspiegel des Testosterons, des wichtigsten männlichen Geschlechtshormones. Bei etwa 20% der 60-jährigen Männer lässt sich ein echter Testosteronmangel nachweisen. Die individuell großen biologischen Schwankungsbreiten können zu sehr unterschiedlichen Beschwerden führen. Bei einigen Männern werden subjektiv echte „Wechseljahre“ empfunden, sie klagen über Müdigkeit, Nachlassen der Leistungsfähigkeit, der Potenz sowie Stimmungsschwankungen bis hin zu depressiven Episoden. Weiterhin sehen wir eine Abnahme der Muskelmasse einhergehend mit schwindender Kraft und eine Zunahme von Fetteinlagerungen.

In den sehr komplexen und ineinandergreifenden Regelmechanismen des Hormonsystems finden auch an anderer Stelle altersabhängige Veränderungen statt. Wichtige Funktionen neben dem Testosteron haben weitere Hormone, Hormonvorstufen und Hormonbindungssubstanzen.

**Damit Sie wissen, wo Sie im Alterungsprozess stehen und welche Gegenmaßnahmen Sie gegebenenfalls aktiv ergreifen können, sollten Sie zunächst folgende Laboruntersuchungen durchführen lassen:**



### Testosteron

Wichtigstes männliches Geschlechtshormon, das „Hormon der Stärke“. Es hat positiven Einfluss auf Haut, Muskulatur, Knochenstoffwechsel, Blutbildung, Muskel-Fett-Verhältnis, Libido, Potenz sowie Vitalität. Sollte ein Mangel vorliegen, kann eine Substitution in Form von Injektionen oder Pflastern angebracht sein.

### SHBG

Sexual-Hormon-bindendes Eiweiß, dient zur Beurteilung des Anteils an freiem, biologisch aktivem Testosteron.

### FSH, LH

Follikelstimulierendes und luteinisierendes Hormon. Sie sind für die Bildung der Geschlechtshormone verantwortlich und geben wichtige Hinweise für die Ursache von niedrigen Testosteronwerten.

### DHEAS

Dehydroepiandrosteronsulfat, das „Jungbrunnenhormon“. Es ist ein wichtiges Vorhormon der Geschlechtshormone, spielt aber selbst eine wichtige Rolle im Organismus. Eine altersbedingte Abnahme wird mit Knochenschwund, Gefäßverkalkung bei Männern, nachlassender Gedächtnisleistung, Schwächung der körpereigenen Abwehr und mit der Krebsentstehung in Verbindung gebracht.

### IGF-1

Insulin-like-Growth Factor 1, auch Somatomedin C genannt. Als Vermittler der Wirkung des Wachstumshormones spielt diese Substanz auch im Erwachsenenalter eine zentrale Rolle für den Stoffwechsel. Wachstum, Aufbau und Regenerationsprozesse werden beeinflusst.



### TSH

Schilddrüsenstimulierendes Hormon, es zeigt eine Unter- oder Überfunktion der Schilddrüse an. Eine Unterfunktion, die oft zu einem schleichendem Leistungsabbau führt, wird nicht selten als „Alterserscheinung“ fehlinterpretiert. Sie kann gut medikamentös behandelt werden.